

# Vauhdilla kohti kesää!

Maanantaina 2.4. ei ole urheilukoulua.

Urheilukoulu vaihtuu juoksukouluksi 9.4. alkaen. Sään salliessa juoksukoulu toteutuu urheilukentän ympäristössä ja lähimaastossa. Mikäli sää on keho tai lumesta ei päästä eroon, ollaan tuttuun tapaan Vexve-areenalla sisätiloissa. Varaudu näille kerroille siis sekä sisä- että ulkoliikuntavarustein. Juoksukoulun kesto on 1h.

Juoksukoulun kerrat:

ma 9.4. klo 18.00–19.00

ma 16.4. klo 18.00–19.00

ma 23.4. klo 18.00–19.00



Kaikille avoimet maastujuoksut alkavat torstaina 12.4. Kiikan urheilukentän maastossa (Vehkatie 3). Kesän urheilukoulut alkavat valtakunnallisella yleisurheiluviikolla torstaina 24.5. keskustentällä. Lisää tietoa kesän harjoituksista ja kisoista on tulossa myöhemmin. Seuraa tiedotteita somessa, seuran nettisivuilla ja Alueviestissä!

[www.vammalanseudunvoima.fi](http://www.vammalanseudunvoima.fi)



Vammalan seudun Voima



@voimalainen

Tärkeitä kesän kilpailutapahtumia, joihin seura maksaa osallistumismaksut. Varaathan päivät kalenteriin.

9-vuotiaiden sarjaan voi osallistua 8-vuotias (v. 2010 syntynyt).

10.5.	Maastot 9-15 vuotiaat, aikuiset	Nakkila
23.5.	Kävelyt	Pori
26.6.	Seuracup 1.	Sastamala
3.-4.7	M/N,M/N17 pm-kisat	Pori
14.7.	Timanttikisat	Sastamala
17.7.	Ottelut 9-13v	Parkano
28.-29.7.	Huipentuma	Sastamala
1.8.	Seuracup 2.	Kankaanpää
18.8.	Viestit 9-15-vuotiaat	Kankaanpää
19.8.	Alueviestit	Turku
syyskuu	Ottelut 9-15vuotiaat	Pori
23.9.2018	Triangeliottelut (Luja-KKV-VsV)	Kokemäki