

# KILPAILUOHJE

## JUNIOR-CUP / HS-CUP 4.2.2018, Sastamala / VsV

Kilpailun ajankohta:	26.1.2018, klo 12:00
Kilpailupaikan osoite:	Ahertajankatu 33, 38250 SASTAMALA
Kilpailun TD:	Marika Pellonperä
Kilp. johtaja	Teemu Lampila puh. 0406709656

### Päivitys 29.1.2018:

- kilpailu hiihdetään vapaalla hiihtotyylillä!
- sprinttikilpailujen kuvaus lisätty
- pysäköintiohjeet lisätty

### Päivitys 3.2.2018:

- Latuihin tutustuminen
  - o ladut suljetaan klo 11:30
  - o sprinttilatuun tutustuminen JC-sarjojen jälkeen
- HS-sprint, ensimmäinen lähtö klo 14:20
- kilpailumatkoja tarkennettu:
  - o M/N6 ja sprint 0,6km
  - o M/N7-8 1km
  - o M/N9-10 1,9km
  - o M/N11-12 2,8km
- Palkintojen jako:
  - o Junnucup-sarjojen palkinnot jaetaan n. klo 13:45 alkaen, tulosten valmistuttua.
  - o HS-Cupin sarjojen palkintojen jako kilpailun jälkeen.

### Vastuu

Kilpailija hiihtää omalla vastuullaan. Kilpailija on itse vastuussa oikean latureitin hiihdosta. Reiteillä on opasteet ja risteyksissä latuvalvojat. Reittikartat ovat nähtävillä kisa-alueella.

### Kilpailumuodot

Junnucup -sarjat (N/M6...N/M12): hiihdetään väliaikalähdoin. Hiihtotyyli: vapaa.

HS-cup -sarjat (N/M13...N/M16): hiihdetään sprinttikilpailuna (eräsprintti). Hiihtotyyli: vapaa.

Jokaisessa sarjassa hiihdetään kolme erillistä erää yhteislähtönä. Erien sijalukupisteet lasketaan

yhteen, pienin pistemäärä voittaa. Tasapisteissä viimeisen erän sijoitus ratkaisee. Toimitsijat ohjaavat kilpailijat oikeille lähtöpaikoille sprinttierissä.

#### Lähtö

Kilpailijan tulee olla lähtöpaikalla hyvissä ajoin ennen lähtöä. Kilpailija on itse vastuussa siitä, että on lähtöviivalla lähdön tapahtuessa.

#### Lähetys ja ajanotto

Lähetys tapahtuu lähettäjän toimesta olkapäähän koskettamalla. Ajanottokello on hiihtäjän nähtävillä lähdössä.

#### Maali

Maali on Vinkin vapaa-aikakeskuksen viereisellä alueella. Maalialueella on mehutarjoilu. Mehutarjoilun yhteydessä palautetaan numerolaput.

#### Suksien testaus ja lämmittely

Suksien testaus ja lämmittely on mahdollista kisaladuilla ennen lähtöä. Ladut suljetaan puoli tuntia ennen lähtöä ja niissä hiihtävät kilpailujen aikana ainoastaan kilpailijat. Kilpailun aikana suksien testaus ja lämmittely Vinkin vapaa-aikakeskuksen parkkialueen viereisellä alueella.

#### Kilpailunumerot

Kilpailunumerot noudetaan ennen kilpailua kisakansliasta, joka sijaitsee Vinkin vapaa-aikakeskuksen sisätiloissa. HUOM! Kadonneista ja palauttamatta jätetyistä numerolapuista peritään 50€.

#### Ilmoitustaulu

Maalialueen läheisyydessä on ilmoitustaulu, jossa on latukartat ja lähtöluettelot.

Tulokset tulevat näkyville ilmoitustaululle ja nettisivuille, kun sarjan tulokset ovat valmistuneet.

## Palkintojen jako

Palkintojen jako maalialueen läheisyydessä, aikataulu alla:

- Junnucup-sarjojen palkinnot jaetaan n. klo 13:45 alkaen.
- HS-Cupin sarjojen palkintojen jako kilpailun jälkeen.

## Joukkueenjohtajien kokous

Joukkueenjohtajien kokous kilpailukansliassa klo 11:00.

## Pysäköinti:

Linja-autot: Joukkueiden linja-autoille on varattu tila Vinkin vapaa-aikakeskuksen pihassa.

Henkilöautot: Henkilöautot ohjataan Frestemsin pihaan, os. Ahertajankatu 16, 38250 Sastamala.

Paikalla on pysäköinninohjaus.

## Pukuhuoneet ja peseytyminen

Pukuhuoneet, peseytymistilat sekä WC:t ovat kilpailukanslian yhteydessä. Miehillä ja naisilla on omat pukuhuoneet ja suihkut.

Vinkin vapaa-aikakeskuksen tiloilla mahdollisuus lämmitellä kilpailusuorituksen jälkeen.

## Kahvio

Kahvio palvelee Vinkin vapaa-aikakeskuksen sisätiloissa. Makkara- ja lettuteltta sijaitsee vapaa-aikakeskuksen läheisyydessä. Tarjolla mm. kahvia, teetä, limsaa, leivonnaisia, makkaraa ja lettuja!

SPR ensiapupiste kahvion läheisyydessä.

## Tervetuloa kisoihin!

Vammalan seudun Voima ry - Hiihtojaosto