

TIKRUN HIIHTOKERHO



Tule mukaan lasten monipuoliseen Hiihtokerhoon Vinkin pururadalla **tiistaisin klo 18 – 19.15 tammi-helmikuun ajan tai niin kauan kuin lunta riittää. ALOITUS TI 23.1.2018.** Lasten hiihtokerho on tarkoitettu 6 – vuotiaista ylöspäin.

Hiihtokerhossa harjoitellaan monipuolisia taitoja hiihtoon liittyen ja leikitään. **Hiihtokerho sisältyy VsV:n kausimaksuun, lisätietoja Voiman nettisivuilta. Hiihtokerhon hinta erikseen valittuna on 60€ (sisarukset 40e).**

Ohjelma tammi-helmikuulle

- Hiihtokoulun aloitus
- Hiihtomaatempaus
- Perinteiset tekniikat: Vuoro-
hiihto, tasatyöntö, lasku- ja nou-
sutekniikat
- Luistelutekniikat: Perusluistelu, 1-pot-
kuinen luistelu Wassberg ja 2-potkui-
nen luistelu Mogren

Ilmoittautumiset sähköisen lomakkeen kautta: <http://vammalanseudun-voima.fi/hiihto/hiihtokouluun-ilmoittautuminen/>

Tiedustelut: Maija Koivu p. 040-7152791